

Kokonaisvaltaista terveydenhuoltoa



LÄMMÖLLÄ JA ASIANTUNTEMUKSELLA SINULLE JA LÄHEISILLES!



Mediferro on Oulussa toimiva yksityinen poliklinikka ja päiväsairaala. Tarjoamme nuorille ja aikuisille kokonaisvaltaista, terveyttä tukevaa hoitoa potilasta ja hänen läheisiään kuunnellen. Huomioimme hoidossamme ravitsemuksen ja terveydentilan välisen yhteyden. Olemme erikoistuneet syömishäiriöiden ja neuropsykiatristen sairauksien hoitoon.

Syömishäiriöiden hoito

Tutkimukset osoittavat, että pitkittynyt sairaus hankaloittaa syömishäiriöstä toipumista ja nostaa olennaisesti työkyvyttömyyden riskiä. Varhainen hoitopääsy ja aktiivinen hoito-ote parantavat ennustetta. Siksi lyhytkään sairaushistoria ei ole este kuntoutukselle.

Mediferron syömishäiriöiden hoitoon keskittynyt päiväosasto on tarkoitettu yli 13-vuotiaille. Hoito on ryhmämuotoista, ja se toteutuu arkipäivisin kello 8:30-15. Hoidon ensisijainen tavoite on ravitsemustilan korjaantuminen säännöllisten ruoka-aikojen ja ruokavalintojen laajentamisen avulla.

Hoitajat syövät yhdessä kuntoutujan kanssa aamupalan, lounaan ja välipalan. Kuntoutujaa tuetaan erilaisin keinoin myös kuntoutuksen ulkopuolisiin aterioihin. Ruokailujen tukemisen lisäksi kuntoutukseen sisältyy myös psykoedukaatiota (tiedollinen ohjaus), motivoivaa keskustelua, terapiaa, lepoa ja empaattista läsnäoloa.



Perhe on voimavara

Me Mediferrossa teemme työtämme tavoitteellisesti ja rohkeasti välittämällä ja olemalla kiinnostuneita sairastuneesta ja hänen läheisistään. Perheen ja muun tukiverkoston tukeminen ja voimaannuttaminen on osa toteuttamaamme hoitoa.

Syömishäiriötä sairastavien vanhemmilla on mahdollisuus vertaistukeen vanhempien ryhmässä. Ryhmiä toteutetaan myös etäyhteydellä.

Myös syömishäiriöiden Käypä hoito -suosituksen mukaan huoltajien tulee olla aktiivisesti mukana nuoren hoidossa ja heille tulee antaa riittävästi tietoa sairaudesta ja siitä toipumisesta. Lisäksi huoltajilla tulee olla mahdollisuus hyötyä muiden samassa tilanteessa olevien läheisten kokemuksista ja tuesta. Vanhempien ryhmätapaamiset mahdollistavat läheisten vertaistuen.

Mukana arjessa

Nuorilla syömishäiriöön keskittynyt päiväsaarialahoito on yhtä tehokasta kuin sairaalahoito. Psykososiaalinen sopeutuminen normaalielämään on päiväsaarialahoidon jälkeen helpompaa kuin perinteisessä osastohoidossa.

Mediferon päiväosasto mahdollistaa ruokailujen harjoittelemisen päivittäin myös kotona ja osallistumisen perheen normaaliin arkeen. Lisäksi muut sosiaaliset kontaktit ja vapaa-ajan harrastukset mahdollistuvat.

Kustannustehokasta hoitoa

Syömishäiriöt ovat yleisiä mielenterveyden häiriöitä. Nuorisopsykiatriset potilaat ovat yksi erikoissairaanhoidon kalleimmista potilasryhmistä, ja laihuushäiriön hoitokustannusten on arvioitu olevan psykiatristen sairauksien kustannuksista suurimpia.

Mediferon päiväosastohoitoon voi tulla itsemaksavana asiakkaana, vakuutusyhtiön maksusitoumuksella tai kunnan, keskussairaalan tai sairaanhoitopiirin maksusitoumuksella. Hoidosta vastaa terveydenhuollon ammattihenkilöstö, jolla on pitkä kokemus syömishäiriöiden hoidosta. Kuntoutuksen kesto on yksilöllinen.

Mediferrolla on Oulun Hintassa sisustettu yksiö, jota päiväosaston potilas tai hänen vanhempansa voivat tarvittaessa vuokrata käyttöönsä, mikäli potilas on toiselta paikkakunnalta. Asunnolta on bussiyhteys Mediferon poliklinikalle Tuiraan.